



Höstterminen
start 3/9

Träna hos oss

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

KIDS
(6-9år)
17.00 - 17.45

**JUNIOR
NYBÖRJARE/
FORTSÄTTNING**
(10-14år)
17.00 - 18.00

KIDS
(6-9år)
17.00 - 17.45

**JUNIOR
NYBÖRJARE/
FORTSÄTTNING**
(10-14år)
17.00 - 18.00

FREDAGSMYS
17.00 - 18.15
Basic och uppåt

**JUNIOR
TÄVLING**
12.00 - 13.00

BASIC
18.00 - 19.15

**JUNIOR
TÄVLING**
(10-14år)
18.00 - 19.15

BASIC
18.00 - 19.15

**JUNIOR
TÄVLING**
(10-14år)
18.00 - 19.15

SPARRING
13.00 - 14.30

INTERMEDIATE
19.15 - 20.45

INTERMEDIATE
19.15 - 20.45