



Höstterminen
Start 4/9

Träna hos oss

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

KIDS
(6-9år)
17.00 - 17.45

JUNIOR NIVÅ 1
(10-14år)
17.00 - 18.00

KIDS
(6-9år)
17.00 - 17.45

JUNIOR NIVÅ 1
(10-14år)
17.00 - 18.00

FREDAGSMYS
17.00 - 18.15
Basic och uppåt

SPARRING
13.00 - 14.30

BASIC
18.00 - 19.15

**JUNIOR
FORTSÄTTNING
/TÄVLING**
(10-14år)
18.00 - 19.15

BASIC
18.00 - 19.15

**JUNIOR
FORTSÄTTNING
/TÄVLING**
(10-14år)
18.00 - 19.15

INTERMEDIATE
19.15 - 20.45

INTERMEDIATE
19.15 - 20.45