



# Träna hos oss

Höstterminen  
Start 6/9

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

**BASIC**

17.00 - 18.15

**KIDS**

(6-9år)

17.00 - 17:45

**BASIC**

17.00 - 18.15

**KIDS**

(6-9år)

17.00 - 17:45

**FREDAGSMYS**

17.00 - 18.15

*Basic och uppåt*

**ADVANCED/  
INTERMEDIATE**

13.00 - 14.30

**CLINCH**

16.00 - 17.15

**INTERMEDIATE**

18.15 - 19.30

**JUNIOR**

(10-14år)

18.00 - 19.00

**INTERMEDIATE**

18.15 - 19.30

**JUNIOR**

(10-14år)

18.00 - 19.00

**ADVANCED**

20.00 - 21.30

**ADVANCED**

20.00 - 21.30