

2022

Real
Fighter
Sällskap

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



Kort beskrivning av verksamheten 2022

Real Fighter Sällskaps verksamhet har under 2022 återhämtat sig från restriktioner och medlemstapp under pandemin, och verksamheten är i full gång både bland motionärer och tävlande. Motionärsverksamheten för vuxna har fungerat väl med stort antal deltagare. Under året har vi särskilt fokuserat på att utvecklat barn- och ungdomsverksamheten både på motionärs- och tävlingsnivå.

Satsningar på tävlande juniorer under detta och tidigare år har gett resultat i form av två JSM Guld och ett JNM Guld under 2022, samt ett Guld i SM för U21. Två utövare har varit med i Juniorlandslaget. Överlag presterar Real Fighters juniorer mycket bra när de når fullkontakt, Junior-C, nivå.

För barn och unga har den ordinarie träningen kompletterats med aktiviteter utomhus under sommaren, och lovaktiviteter under alla skolloven har bidragit till en aktiv fritid för både unga medlemmar och unga som inte är medlemmar. Detta har möjliggjorts av generösa bidrag från Lunds kommun, Lunds Kommuns Fastighetsbolag samt flertal privata stiftelser.

Under hösten har lokalen fått ett nytt ansikte genom att entré-delen byggts om för att skapa en snyggare och mer ändamålsenlig reception. Gymmet har fått tillskott med ett nytt power-rack för mer säker och effektiv styrketräning.

Kontakt

E-post: info@realfighter.se

Hemsida: www.realfighter.se

Facebook: Real Fighter

Fakta Real Fighter Sällskap 2022

Medlemskap i Riksorganisationer

Real Fighter Sällskap är medlem i Riksidrottsförbundet genom specialidrottsförbundet Svenska Budo- och Kampsportsförbundet och dess underförbund Svenska Muaythaiförbundet.

Real Fighter Sällskap bedriver även social verksamhet och är medlem i ForumCiv.

Medlemsstatistik

Real Fighter Sällskap har under 2022 haft 320 medlemmar varav ca 80% är i åldern 7-25 år.

Föreningen har ca 25 ledare och tränare som ideellt bidrar till verksamheten, av dessa är 15 st under 25 år.

Styrelse

Ordförande: Agnes Michanek

Vice ordförande: Gustav Brogren

Kassör: Jimmy Heimdal

Sekreterare: Martin Heribertsson

Ledamot: Julian Melgar

Suppleant: Filippa Löfström

Övriga valda funktionärer

Revisor: Magnus Torkildsen

Valberedning: Sofia Olsson, Elna Heimdal Nilsson, Niklas Svärd

Personal

Nedanstående har varit projektanställda någon del av 2022.

Kittisak Noiwibon

Antonio Guinovic

Styrelsemöten och styrelsearbete 2022

Årsmöte för Real Fighter Sällskap genomfördes 2022-03-26 och konstituerande styrelsemöte hölls 2022-04-30. Under verksamhetsåret har föreningens styrelse genomfört fem protokollförda möten, vanligen som kombinerat fysiskt och online möte. Vid dessa möten har vanligen föreningens ledare, tränare och andra ideellt engagerade deltagit.

Styrelse har under 2022 arbetat fram ett förslag på nya stadgar för föreningen, baserat på Riksidrottsförbundets nya normalstadgar. Arbetet med stadgarna har genomförts i samråd med konsulenter från RF-SISU Skåne och som en del i detta har styrelsen deltagit i en kurs i styrelsearbete 2022-10-04.

Samarbetspartners och sponsorer

Statligt/kommunalt

Kultur- och Fritidsförvaltningen, Lunds kommun

SISU idrottsutbildarna Skåne

Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällesfrågor (MUCF)

Arbetscentrum, Socialförvaltningen Lunds Kommun

Forum CIV

Föreningar/förbund

Lunds Ungdomscenter

Fontänhuset i Lund

Prisma/EOS-Cares

Privata stiftelser

Bångs Stiftelse

Crafoordska stiftelsen

De lekande barnens fond

Företag

Treewalker

Iklinik/Viklinik

Lunds Kommuns Fastighets AB

Arbetsgrupper

Under styrelsen finns arbetsgrupper som på uppdrag av styrelsen och med utgångspunkt i föreningens behov arbetar med specifika frågor eller segment av verksamheten. De aktuella arbetsgrupperna under 2022 och deras arbete redovisas här.

Tränarutveckling

Utveckling av tränare har sker regelbundet genom deltagande i kurser hos RF-SISU Skåne. Detta år har även tre tränare i Advanced gruppen deltagit i SMTFs tränarkurs (steg 1 och Steg 2). Satsning på ledarskap för unga tränare har möjliggjorts bland annat genom bidrag från Bångs Stiftelse. För tränare som ska ta steget upp till att träna och coacha tävlande har vi satsat på ett informellt mentorssystem med gradvis inskolning.

Social verksamhet

Projekt rörande ungas organisering genomfördes med bidrag från Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällesfrågor (MUCF).

Föreningen har under året arbetat med ett informationsprojekt kopplat till rättigheter för utövare och arbetare inom kampsportsbranschen i Sydostasien, finansierat med bidrag från ForumCiv. Detta projektet är uppföljning på ett tidigare projekt.

Tävlingar: Real Fighter Arena 34 och 35, Nordiska Mästerskapen

Nybörjartävlingen Real Fighter Arena genomfördes en gång under våren och en gång under hösten. I September anordnade föreningen Nordiska Mästerskapen för junior, sanktionerat av IFMA och i samarbete med Svenska Muathai Förbundet, samt Nordic Cup för U21.

Lovaktiviteter

Under sommaren hölls som föregående sommar, i samarbete med Lunds Kommuns Fastighetsbolag AB, fria träningar i bostadsområdena Linero och Norra Fäladen, men nytt för i år var aktiviteter även på Klostergården. Deltagandet på den kostnadsfria sommarträning utomhus var mycket stort, ofta ett 40-tal ungdomar. Under sportlovet, höstlovet samt jullovet anordnades träningsaktiviteter för ungdomar inomhus i föreningens lokal.

Träningsverksamhet för motionärer

Föreningen bedriver thaiboxningsträning sju dagar i veckan på Tellusgatan 15 med totalt ca 15 timmar instruktörsledd träning för motionärer. Verksamheten är populär och deltagandet är mycket stort genom hela terminen, vanligen med 30-40 personer per träningspass. Kids-gruppen har växt framförallt under höstterminen med upp till 60 Kids per träningspass. Tävlingsverksamheten är inte medräknad eller beskriven i nedanstående gruppbeskrivningar utan kommer i separat beskrivning under kategorin "Vår tävlingsverksamhet".

- **Kids** är för barn i åldern 7-15 tränar tisdagar och torsdagar, passen är 60 minuter.
- **Basics** passar alla och det krävs inga förkunskaper eller tidigare erfarenhet från kampsport. Tränar tre gånger i veckan, passen är 75 minuter.
- **Intermediate** passar alla som har tränat thaiboxning under minst en termin. Tränar tre gånger i veckan, passen är 75 minuter.
- **Advanced** passar dem som har en del erfarenhet då det är mycket sparring. Tränar tre gånger i veckan, passen är 90 minuter.

Kids

Våra ungdomstränare är utbildade inom SISU-Idrottsutbildarnas kursverksamhet, och har därmed kunskap om ungdomarnas specifika behov och förutsättningar. Antal utövare per träningspass är ofta 35-50 st med toppnoteringar på över 60 kids på samma pass under höstterminen.

Basic

Basic kräver inga förkunskaper och det är inriktat på grunderna inom thaiboxning kombinerad med hård fys. Målsättningen är att medlemmarna ska stanna i denna grupp under en termin för att därefter gå vidare till Intermediate. Många väljer att stanna och vi tror det beror på att

de trivs med den hårda fysen och inte har intresset av att lära sig mer thai boxning än grunderna.

Intermediate

Intermediate kräver en termins erfarenhet. Här byggs grunderna från Basic på med mer fokus på teknik. Det är fortfarande hård thaifys, men syftet är att lära ut mer teknik och även introducera sparring. Då det är väldigt varierande nivå i gruppen hålls sparring endast på söndagar, tillsammans med medlemmarna från Advanced gruppen.

Advanced

Advanced- gruppen är för de som tränat thaiboxning under många år och består till viss del av vuxna motionärer med tävlingsambitioner samt föreningens tränare som själva tävlar på D/C-nivå eller som tidigare tävlat. Under 2022 har även en grupp yngre med tävlingsambitioner tränat med Advanced, det rör sig om ca 10 st 13-16 åringar som har fått bilda en ”grupp i gruppen”. Ett par av dessa har under året tävlat i junior-D klass med goda resultat.

Tävlingsverksamhet

Elit

Föreningen Elitsatsande består av en grupp på ca 10 utövare, ca hälften vuxna och hälften i åldern 15-17 år. Det som särskiljer dessa från övriga tävlande i föreningen är deras ambitionsnivå (nationell/internationell elit) i kombination med att de visar teknisk och fysisk talang som krävs för en elitsatsning. Utövarna i Elitgruppen går främst fullkontaktmatcher. Under 2022 genomförde elitgruppen två matcher i A-klass och i de övriga klasserna: B-klass (2W-2L), IFMA-klass (5W-2L), C-klass (3W-1L), Junior-C (13W-4L). Två utövare i elitgruppen har under 2022 varit med i svenska landslaget för juniorer.

Juniorer

Föreningens juniorer kan tävla i semikontakt junior-D före 15-års ålder och från 15 år i D-klass och fullkontakt junior-C. Tävlingsformen junior-D ska ses som ren träning, snarare tävlingsförberedande än tävling, och en väl genomförd match är en framgång, oavsett resultat. Under 2022 genomfördes 14 matcher i D och junior-D, med fem vinster, sex förluster och 3 diskvalificeringar.

Motionär

Utövare från Advanced gruppen har möjlighet att tävla i klasserna D och C. Under 2022 genomfördes en C-klass match med utövare från Advanced.

Mästerskap/Titlar 2022

Guld Svenska Mästerskapen för Juniorer, herr -57 kg, Ajdimir Askerkhanov

Guld Svenska Mästerskapen för Juniorer, herr -75 kg, Bence Mesaros

Guld Svenska Mästerskapen U21, herr -86 kg, Jordan Rajic-Collins

Brons Svenska Mästerskapen Senior, herr -81 kg, Abdurrahman Nour

Guld Nordiska Mästerkapen för Juniorer, herr -60 kg, Ajdimir Askerkhanov

Verksamhetsplan för 2023

Under 2023 sker fortsatt fokus på ungdomar med en stor konkret förändring i form av fler träningsgrupper. Barn och unga är från januari 2023 uppdelade i Kids (6-9 år) och Juniorer (10-14 år). Dessutom kommer det att finnas en separat tävlingsgrupp för juniorer, bestående av den grupp som under 2022 tränat med Advanced.

Real Fighter bygger under 2023 upp en verksamhet med träning och hälsoskapande insatser för personer med psykisk ohälsa och psykisk sjukdom, i samarbete med bland annat Socialförvaltningen i Lunds Kommun. Finansiering för 2023 kommer från Postkodsstiftelsen, för ett projekt som syftar till att verka för livslångt idrottande för unga med psykisk ohälsa och psykisk sjukdom.