



# Träna hos oss

Terminsstart 9/1

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

**BASIC**

17.00 - 18.15

**KIDS**

(6-9år)

17.00 - 18.00

**BASIC**

17.00 - 18.15

**KIDS**

(6-9år)

17.00 - 18.00

**FREDAGSMYS**

17.00 - 18.15

Basic och uppåt

**ADVANCED/  
INTERMEDIATE**

13.00 - 14.30

**INTERMEDIATE**

18.15 - 19.30

**JUNIOR**

(10-14år)

18.00 - 19.00

**INTERMEDIATE**

18.15 - 19.30

**JUNIOR**

(10-14år)

18.00 - 19.00

**ADVANCED**

20.00 - 21.30

**ADVANCED**

20.00 - 21.30